

Witte Meren vzw

WOONZORGCENTRUM/ KORTVERBLIJF/
DAGVERZORGINGSCENTRUM/ NACHTHOTEL
Collegestraat 69 - 2400 Mol
Tel. 014 - 31 58 61
E-mail: info@wzcwittemeren.be
Website: www.wzcwittemeren.be
Erk.nr.: (K).P.E. 1448 & VZB 0168 • BE 1798



Nieuwsbrief 162 – 5 /02/2026



Verse wafels

Op zondag 15 februari nodigen we jullie van harte uit om te komen genieten van heerlijke, verse wafels in onze cafetaria. Vanaf 14.00u zullen onze vrijwilligers de lekkerste wafels bakken, speciaal voor jullie.

Kom zeker langs om hiervan te komen smullen!

Week van de Geestelijke Gezondheid

Van maandag 23 februari tot en met vrijdag 27 februari zetten we het belang van een goede geestelijke gezondheid in de kijker.

Tijdens deze bijzondere week staan mentaal welzijn, rust en verbondenheid centraal. We willen hierbij extra aandacht geven aan het innerlijk welbevinden van onze bewoners. Dat doen we aan de hand van een reeks laagdrempelige en hartverwarmende activiteiten die uitnodigen tot ontspanning, beleving en contact.

Ook willen we het belang van positieve geestelijke gezondheid onder de aandacht brengen. Zo creëren we tegelijkertijd meer begrip voor mensen die psychisch kwetsbaar zijn.

Meer info over de activiteiten vind je terug in onderstaande flyer.



Vergeet niet, neem een momentje voor een complimentje!

Te Gek!? lanceerde in september 2025 de campagne: 'Kijk eens onder de schil'. De aardappel is hierbij de metafoor: net zoals de schil van een aardappel de binnenkant verbergt, verbergen 65-plussers soms hun ware gevoelens. De campagne moedigt aan onder de schil te (laten) kijken en gedachten te delen.

Voor meer info kan je terecht op www.onderdeschil.be.

Op dinsdag 3 maart organiseren ELZ Baldemore vzw, in samenwerking met Te Gek?!, de Universiteit Antwerpen, KU Leuven, Meaning Research Late Life en GGM, een vorming in het kader van deze campagne.

Meer info hierover vind je terug in bijlage.

Bewonersraad

Op donderdag 26 februari om 10.00 uur vindt de bewonersraad plaats in de cafetaria. Deze bijeenkomst is uitsluitend voor bewoners. Tijdens de bewonersraad kunnen bewoners hun vragen, opmerkingen en ideeën delen.

Foto's januari

Afgelopen maand hebben we weer een aantal leuke activiteiten georganiseerd voor onze bewoners en gebruikers van het dagverzorgingscentrum. We nodigen jullie graag uit om een kijkje te nemen naar de foto's die getrokken zijn. Dit kan via volgende link: <https://photos.app.goo.gl/sPT7Sxq651TWHFgi7>



Vragen?

Bij eventuele vragen, opmerkingen, suggesties kan u contact opnemen met de dienst communicatie. Indien nog familieleden, vrienden, kennissen de nieuwsbrief van wzc Witte Meren willen ontvangen kan dit doorgegeven worden aan communicatie@wzcwittemeren.be. Zij worden in de mailinglijst toegevoegd (uitschrijven kan op elk moment). De gegevens die wij nodig hebben zijn: voornaam, naam en emailadres.

Met vriendelijke groeten,

Dienst communicatie