

Activiteitenprogramma voor bewoners

WZC Witte Meren



april – mei – juni
2025



Smoutebollen

Datum

Dinsdag 1 april 2025

Uur

Afdelingen: 13u30 – 15u00

Verkoop: 15u00 – 16u00

Plaats

De smoutebollen worden gebakken in onze eigen grootkeuken.

We delen deze smoutebollen uit op elke afdeling tijdens de koffietoer.

Verkoop: in de cafetaria

Activiteit

Het is al een jarenlange traditie om tijdens de Molse jaarmarkt zelf smoutebollen te bakken voor al onze bewoners en deze vervolgens te verkopen in onze cafetaria. De verkoop start om 15u00! Wees er snel bij!



Eitjes op de afdeling

Datum

Dinsdag 01 april 2025

Dinsdag 15 april 2025

Dinsdag 29 april 2025

Dinsdag 13 mei 2025

Dinsdag 27 mei 2025

Uur

8u00 – 9u30

Plaats

Eetruimte op elke afdeling

Activiteit

De ergotherapeuten komen op deze dagen verse eitjes bakken op de afdeling. Een spiegelei? Een geklutst ei? Geef jouw persoonlijke bestelling maar door aan de huishoudassistenten en geniet vervolgens van een heerlijk ontbijtje.



Groepsgym

Datum

Dinsdag 1 april 2025
Dinsdag 6 mei 2025
Dinsdag 3 juni 2025

Plaats

Cafetaria

Uur

10u00 – 11u30

Activiteit

Op oudere leeftijd is het enorm belangrijk om in beweging te blijven. Want zoals ze allemaal zeggen: 'rust roest'. Maandelijks organiseren wij een grote groepsgym in onze cafetaria. We starten telkens met een opwarming om onze spieren wat los te maken, nadien bewegen we aan de hand van spelmateriaal. We sluiten de groepsgym ook telkens af met een cooldown.



Misviering

Datum

Woensdag 2 april 2025
Woensdag 7 mei 2025
Woensdag 4 juni 2025

Uur

10u00 – 11u00

Plaats

Cafetaria

Activiteit

Iedereen is welkom om de misvieringen en gebedsdiensten bij te wonen. De ergotherapeuten zullen je, indien je niet tot in de cafetaria geraakt, persoonlijk komen halen.



Kienen

Datum

Dinsdag 08 april 2025
Dinsdag 06 mei 2025
Dinsdag 10 juni 2025
Dinsdag 24 juni 2025



Uur

14u00 – 15u30

Plaats

Cafetaria

Activiteit

Regelmatig organiseren we op dinsdag een kiennamiddag in onze cafetaria. Kaarten, kienplaatjes/blokjes en prijzen worden door ons voorzien. Je moet enkel een portie concentratie met je meebrengen. Ken je het spel niet? Maak je geen zorgen. Er zijn verschillende vrijwilligers aanwezig die je op weg helpen of ondersteunen tijdens het spel.

Kom jij ook proberen een kienprijs te bemachtigen? Wij wensen je alvast véél succes!

Hobby

Datum

Woensdag 9 april 2025
Woensdag 4 mei 2025
Woensdag 1 juni 2025



Uur

14u00 – 15u30

Plaats

Cafetaria

Activiteit

Iedereen is welkom tijdens de hobby. Kom mee genieten van een heerlijk kopje koffie, een lekker koekje en een gezellige babbel. Je mag je eigen (hand)werk gerust meebrengen. Mocht je geen eigen werk hebben...wees gerust, er is werk genoeg! Onze ergotherapeuten hebben héél wat materiaal en handwerk voor jullie voorzien. Samen werken we aan mooie projecten. Denk maar bijvoorbeeld aan de verkoopstand op onze jaarlijkse kerstmarkt!



Week van de kunst

Datum

Maandag 14 april tot vrijdag 18 april 2025

Uur

14u00 – 15u30

Plaats

Ergoruimte

Activiteit

De 'week van de kunst' is een jaarlijks internationale viering van de schone kunsten om het bewustzijn van creatieve activiteiten wereldwijd te vergroten. Dit jaar focussen we ons op het thema "samenwerken is een kunst". Doorheen de week zullen er verschillende creatieve activiteiten op de planning staan.



Contactkoor

Datum

Donderdag 17 april 2025

Donderdag 22 mei 2025

Uur

14u00 – 15u30

Plaats

Cafetaria

Activiteit

Eén keer per maand komen we met z'n allen samen in de cafetaria om te zingen. We zingen allemaal liederen van vroeger en worden hierbij muzikaal begeleid door een gitarist. Ambiance gegarandeerd!



Paaspudding maken

Datum

Dinsdag 22 april 2025

Uur

10u00 – 11u30

Plaats

Ergoruimte

Activiteit

Wat is de paasperiode zonder een lekkere, vers gemaakte paaspudding? Samen met onze bewoners toveren we de pudding om tot een leuk paasdessertje! Zo wordt het middagmaal net dat tikkeltje feestelijker. Dat wordt lekker smullen!



Week van de valpreventie

Datum

Dinsdag 22 april 2025 (Toneel)

Woensdag 23 april 2025 (Wandeling)

Uur

Toneel "Oeps Boeps": 14u00 – 15u00

Wandeling: 13u45 – 16u00

Plaats

Cafetaria

Activiteit

Tijdens de week van de valpreventie willen we graag benadrukken dat bewegen goed is voor elk van ons. Speciaal voor dit thema organiseren we een wandeling buiten samen met onze vrijwilligers en verscheidene bewegingsactiviteiten op de afdelingen. Meer info hierrond ga je terugvinden op de wekelijkse activiteitenplanning. Dit jaar organiseren we ook een toneelvoorstelling waarin we op een ludieke manier toch het belang van valpreventie willen benadrukken.



Dansnamiddag

Datum

Donderdag 24 april 2025

Uur

14u00 – 15u30

Plaats

Cafetaria

**Activiteit**

Regelmatig organiseren we een muzieknamiddag. Deze namiddag wordt muzikaal gevuld met lokale artiesten of dj's. De dansvloer zal zeker niet ontbreken. Kom genieten van een heus muzikaal spektakel! In mei en juni zal er geen dansnamiddag zijn omwille van Hemelvaart en de braderij in Mol. Als alternatief zal er een optreden van rolstoeldansers plaatsvinden. Deze datum is nog niet gekend.

Verse Brusselse wafels

Datums

Zondag 27 april 2025

Zondag 25 mei 2025

Zondag 22 juni 2025

Uur

13u30 - 16u00

Plaats

Cafetaria

Activiteit

Eén keer per de maand worden er heerlijke Brusselse wafels gebakken in de cafetaria. De wafels kan je kopen voor €2 per stuk.



Boerenkostdagen

Datum

Woensdag 30 april 2025

Donderdag 1 mei 2025

Uur

30 april: 8u00 – 9u30

1 mei: 11u45 – 12u45

Plaats

Eetruimte van de afdelingen



Activiteit

Op woensdag 30 april bakken de ergotherapeuten verse boterhamworst voor alle afdelingen. Een ochtend dat er goed gesmuld zal worden.

Op donderdag 1 mei kunnen de bewoners 's middags genieten van een typische boerenkost maaltijd.

Verjaardagsfeest

Datum

Woensdag 30 april 2025

Woensdag 28 mei 2025

Woensdag 25 juni 2025

Uur

14u00 – 15u30

Plaats

Ergoruimte



Activiteit

Op het einde van elke maand mogen alle bewoners, die in desbetreffende maand verjaren, een pannenkoek (of twee, of drie, of...) komen eten in de ergoruimte. Verjaar jij in april? Dan ben je welkom op 24 april om in de ergo te komen smullen. Verjaar je in mei? Dan ben je welkom op 28 mei enz...

We maken er een fijne namiddag van. Zingen samen en genieten van een heerlijk kopje koffie. De ergotherapeuten komen je persoonlijk uitnodigen op de kamer.



Knuffeldieren op bezoek

Datum

vrijdag 9 mei 2025

Uur

10u00 – 11u30

Plaats

Cafetaria

Activiteit

Een snuffelend konijn, een mekkerende geit of een kraaiende haan? Wie wordt daar nu niet gelukkig van? Op vrijdag 9 mei brengen we de boerderijsfeer in huis. Het ideale moment om heel wat te knuffelen en aaien.



Frietdag

Datum

Donderdag 15 mei 2025

Uur

11u45 – 12u45

Plaats

Cafetaria of afdeling

Activiteit

Donderdag, de dag waar elke bewoner naar watertand, WANT dan is het FRIETJESdag! Niets smaakt dan ook beter dan verse frietjes van de frietkraam.



Twee keer per jaar komt er een frietkraam aan huis. De afdelingen mogen om te beurt eens komen genieten van deze beleving in de cafetaria. De andere afdelingen krijgen de frieten met bijpassend vlees aangeboden op de afdeling. Een dag met veel spektakel maar vooral eentje die goed in de smaak valt.



Turnen met het eerste leerjaar

Datum

Dinsdag 20 mei 2025

Uur

14u00-15u00

Plaats

Cafetaria

Activiteit

De kinderen van de lagere school van de Rozenberg komen met een grote klas naar hier om samen met jullie plezier te maken en te bewegen, dit aan de hand van leuke spelen en dansjes. Kom genieten van de prachtige dynamiek die ontstaat tussen jong en oud. Je zal versteld staan!



Wandeling naar het sportcafé “de finale”

Datums

Dinsdag	27 mei	2025	Afd 0
Dinsdag	03 Juni	2025	Afd 1
Dinsdag	10 Juni	2025	Afd 2
Dinsdag	17 Juni	2025	Afd 3
Dinsdag	24 Juni	2025	DVC

Uur

13u45 – 16u00

Plaats

Buiten

Activiteit

De lente is begonnen... dus het is hoog tijd om terug wat meer buiten te komen, te genieten van de frisse buitenlucht en de zonnestraaltjes. Dit is het ideaal moment om ons wandelseizoen terug van start te laten gaan. Elke week wandelen we met een andere afdeling naar het sportcafé “de finale” om daar gezellig iets te drinken op het terras. We maken er samen een fijne namiddag van. Iets om terug naar uit te kijken.



Kom je graag als familielid of vrijwilliger mee duwen? Schrijf je dan in via onderstaande link:

<https://forms.gle/24BgUHrjCowbLKpA6>

Ook mag je dit telefonisch (014/31.58.61) of persoonlijk melden aan het onthaal.



Zwemmen

Datum

Maandag 28 april 2025
Maandag 19 mei 2025
Maandag 16 juni 2025

Uur

14u00 – 17u00

Plaats

Startplaats: in de lobbyruimte

Activiteit

Jullie hebben ongetwijfeld al gehoord van de beweegmomenten in zwemcomplex Vita Den Uyt in Mol, samen met onze bewoners. We werken tijdens deze activiteit steeds één op één met een bewoner.



Planning en vervoer

- **13u15** Zwemtassen worden klaar genomen door de ergotherapeuten.
- **14u00** Verzamelen we met bewoners/familie/vrijwilligers/ergotherapeuten aan het onthaal van wzc Witte Meren te Mol. Wij ergotherapeuten bekijken op voorhand of er extra rolstoelen moeten voorzien worden.
- **14u15** Vertrekken we richting Vita Den Uyt in Mol per rolstoel/te voet. Bij regenweer wordt de activiteit afgelast of voorzien wij het nodige vervoer.
- **14u35** Bij aankomst worden wij begeleid tot aan de kleedkamers (Kleedkamers worden tijdens het bewegingsmoment gesloten door ons).
- **15u00** Na het omkleeden mogen wij ons verplaatsen naar het doelgroepenbad.
- **16u00** Verwacht men van ons dat we het doelgroepenbad verlaten hebben.
- Wanneer iedereen klaar is, verzamelen we voor vertrek terug richting wzc Witte Meren. Wanneer we tijdig het water verlaten hebben, wordt er nog een drankje genuttigd.
- **17u00** zijn we ongeveer terug in wzc Witte Meren en sluiten de bewoners aan bij de avondmaaltijd. De zwemtas wordt door de ergotherapeuten uitgeladen en te drogen gehangen.

Taakbeschrijving

Wil je graag mee gaan zwemmen? Schrijf je dan snel in. Des te meer vrijwilligers we hebben, des te meer bewoners er kunnen deelnemen aan deze activiteit.

Wil je mee gaan zwemmen maar kleed je liever geen bewoner om in de kleedkamer? Geen probleem. Je kan dit aanduiden op het inschrijvingsformulier of geef dit mondeling door aan het onthaal. Zo kunnen wij hier mee rekening houden in onze tellingen.

Kom je graag als familielid of vrijwilliger mee zwemmen? Schrijf je dan in via onderstaande link.

<https://forms.gle/gD4sSUhiq9b6jLaQA>

Ook mag je dit telefonisch (014/31.58.61) of persoonlijk melden aan het onthaal.



Modeshow

Datum

Donderdag 12 juni 2025

Uur

14u00 – 15u30

Plaats

Cafetaria

Activiteit

Nog op zoek naar een nieuw kleedje, blouse of broek om de zomer door te komen, maar heb je geen tijd om te gaan winkelen? Geen paniek... op donderdag 12 juni organiseren we in ons woonzorgcentrum een modeshow! Het ideale moment om een nieuwe tenue aan te kopen.

BBQ in WZC Witte Meren

Datum

Zaterdag 14 juni 2025

Uur

Shift 1: 12u00 – 14u00

Shift 2: 16u00 – 18u00

Plaats

Cafetaria

Activiteit

Jaarlijks organiseren we in ons woonzorgcentrum een grote BBQ. Bewoners, familieleden, naasten, vrijwilligers en medewerkers zijn allemaal welkom om te komen smullen van een vers en zelfgemaakt BBQ-buffet. De opbrengst ervan gaat naar onze grote daguitstap. Dus vergeet je zeker niet in te schrijven! Verdere informatie hierover volgt nog.



Ijssalon

Datum

Maandag 16 juni 2025 tot vrijdag 20 juni 2025

Uur

11u45

Plaats

Eetruimte van de afdeling

**Activiteit**

Wie herinnert zich nog de tijd dat de crèmekar doorheen de straten reed? Wel... nu brengen wij deze beleving naar al onze bewoners. Elke dag wordt er op een andere afdeling getrakteerd op een lekker ijsje van onze crèmekar, met alles erop en eraan!

Op vrijdag 20 juni verkopen we vanaf 13u30 ook ijsjes in de cafetaria. Dus kom zeker maar eens af!

Braderijbezoek

Datum

Donderdag 26 juni 2025

Uur

13u45 – 16u00

Plaats

Buiten

**Activiteit**

Donderdag 26 juni trekken we samen met onze bewoners nog eens op pad. We brengen een bezoekje aan de Molse braderij. Samen gezellig een wandeling maken langs de verschillende kraampjes, genieten van aangename muziek maar vooral verfrissing opzoeken met een lekker drankje op café. Wie gaat er allemaal mee?

Kom je graag als familielid of vrijwilliger mee duwen? Schrijf je dan in via onderstaande link.

<https://forms.gle/WHKenjkVWhB51XQf7>

Ook mag je dit telefonisch (014/31.58.61) of persoonlijk melden aan het onthaal.



Croque monsieurs

Datum

Maandag 30 juni 2025

Uur

17u00 – 18u00

Plaats

Eetruimte op elke afdeling

Activiteit

In de namiddag zullen we met een groepje medewerkers en bewoners boterhammen beleggen om vervolgens croque monsieurs mee te maken. Tijdens het avondmaal worden deze vers gebakken en uitgedeeld.



Vanwege onvoorziene omstandigheden kunnen de data onderhevig zijn aan wijzigingen.



Dit mooie boeket verdient wat kleur. Zorg jij hiervoor?



