

Witte Meren vzw

WOONZORGCENTRUM/ KORTVERBLIJF/
DAGVERZORGINGSCENTRUM/ NACHTHOTEL
Collegestraat 69 - 2400 Mol
Tel. 014 - 31 58 61 - Fax 014 - 31 58 62
E-mail: info@wzcwittemeren.be
Website: www.wzcwittemeren.be
Erk.nr.: (K).P.E. 1448 & VZB 0168 • BE 1798



Nieuwsbrief 121 - 04/04/2024

Week van de valpreventie



Ook dit jaar organiseren we de week van de valpreventie. Tijdens deze campagneweek proberen we bewoners, familie, vrijwilligers en medewerkers van ons woonzorgcentrum te sensibiliseren en te informeren over val- en fractuurpreventie a.d.h.v. verschillende activiteiten.

Naast de week van de valpreventie zal wzc Witte Meren deelnemen aan het project 'Kempen in actie', waarbij we uitgedaagd worden om 5 beweeg-uitdagingen aan te gaan. Het volledige project loopt over de periode van 22 april tot 31 mei. De vijf uitdagingen zijn:

- Organiseer een wandeling
- Zet valpreventie in de kijker
- Organiseer een beweegactiviteit
- Zet je deuren open...want bewegen doen we samen
- Doe mee aan de Vlaamse stappenclash

Meer info over bovenstaande activiteiten vind je terug in bijlage.

Inschrijven om deel te nemen aan één van deze activiteiten kan via volgende link:

<https://forms.gle/fPYK6JcaVyrCQuzP8>. Ook mag je dit telefonisch (014/31.58.61) of persoonlijk melden aan het onthaal.

Familiebijeenkomst: ter herinnering

Graag nodigen we jullie binnenkort uit voor een familiebijeenkomst. We willen een deel van onze werking toelichten en jullie de ruimte geven om algemene vragen te stellen.

Deze bijeenkomst zal plaatsvinden op 18 april om 18.00u in de cafetaria van ons woonzorgcentrum.

Inschrijven voor de familiebijeenkomst is verplicht. Dit kan:

- Aan het onthaal
- Online: <https://forms.gle/Mc31fD9ow6G7LdzH7>
- Telefonisch op het nummer: 014/31.58.61

Alzheimerliga

Familiegroep Dementie Mol organiseert op 19 april 2024 van 19.00u tot 21.00u een gespreksavond met als thema: *"Er is iets meer dan een – niet – pluisgevoel!"*. Het dementieproces brengt ontegensprekelijk moeilijkheden met zich mee.



Tijdens deze gespreksavond praten ze over moeilijkheden in omgang met de persoon met dementie en hoe daarmee omgaan. Na een korte inleiding kan je luisteren naar elkaars verhaal. Er komt dus geen spreker maar iedereen heeft de mogelijkheid om zelf zijn/haar verhaal te brengen.

Deze avond vindt plaats in de cafetaria van wzc Witte Meren, Collegestraat 69 te Mol. Een lekker tasje koffie en een koekje zal voorzien worden tijdens deze gespreksavond. Inschrijven vooraf mag, maar is niet noodzakelijk! Je kan hiervoor mailen naar Greet Jansen (verantwoordelijke familiegroep Mol): mol@alzheimerligavlaanderen.be of bellen naar Greet: 0497/85.06.07. Ook alle info omtrent deze avond is bij Greet verkrijgbaar.

Week van de mondzorg en wereld water week

Tijdens de week van de mondzorg herinneren we ons de waarde van een stralende glimlach en een gezonde mond. Het is een moment om het belang van regelmatig tandenpoetsen te benadrukken, als essentiële pijler van preventieve tandheelkunde. Een gezonde mond is niet alleen belangrijk voor ons zelfvertrouwen, maar ook voor onze algemene gezondheid. Het begint allemaal met eenvoudige gewoonten zoals tweemaal per dag onze tanden poetsen en regelmatige controles bij de tandarts.

Tegelijkertijd vierden we de wereld water week, waarbij we stilstaan bij het onschatbare belang van water voor ons leven. Water is niet alleen cruciaal voor onze hydratatie en het behoud van een gezond lichaam, maar ook voor onze mondgezondheid. Het spoelen van onze mond met water na het eten en drinken kan helpen bij het verwijderen van voedselresten en het neutraliseren van zuur, wat tandbederf kan helpen voorkomen.

Zo werden er de hele week verschillende activiteiten georganiseerd. Dagelijks konden onze bewoners genieten van water met een lekker "smaakje". Op woensdag 20 maart organiseerden we een gezamenlijk tandenpoetsmoment. Hierbij alvast een paar leuke foto's. Wil je meer zien? Klik dan zeker eens op de link bij "foto's maart".



Wereld Downsyndroomdag

Op 21 maart vierden we Wereld Downsyndroomdag om bewustzijn en acceptatie te vergroten voor mensen met het downsyndroom over de hele wereld. Deze dag is bedoeld om de unieke talenten en mogelijkheden van deze mensen te erkennen en om het belang van inclusie en gelijke kansen te benadrukken. In ons dagverzorgingscentrum omarmden we deze dag met een speciaal eerbetoon: het dragen van 2 verschillende, gekleurde kousen door zowel medewerkers als gebruikers.



Foto's maart

In de maand maart hebben onze bewoners en gebruikers van het dagverzorgingscentrum weer kunnen genieten van een aantal leuke activiteiten. Ben je curieus? Via volgende link kan je de foto's bekijken: <https://photos.app.goo.gl/pGgUXi5JRzt8rsJ9>.



Vragen?

Bij eventuele vragen, opmerkingen, suggesties kan u contact opnemen met de dienst communicatie. Indien nog familieleden, vrienden, kennissen de nieuwsbrief van wzc Witte Meren willen ontvangen kan dit doorgegeven worden aan communicatie@wzcowittermeren.be. Zij worden in de mailinglijst toegevoegd (uitschrijven kan op elk moment). De gegevens die wij nodig hebben zijn: voornaam, naam en emailadres.

Met vriendelijke groeten,

Dienst communicatie