

Activiteitenprogramma voor bewoners

WZC Witte Meren



april – mei – juni
2024

Paaspudding maken

Datum

2 april 2024

Uur

10u00 – 11u00

Plaats

Eetruimte van de afdelingen

**Activiteit**

Wat is de paasperiode zonder een lekkere, versgemaakte paaspudding? Samen met onze bewoners toveren we de pudding om tot een leuk paasdessertje! Zo wordt het middagmaal net dat tikkeltje feestelijker. Dat wordt lekker smullen!

Week van de kunst

Datum

15 april tot 19 april

Uur

14u00 – 15u30

Plaats

Ergoruimte

**Activiteit**

De 'week van de kunst' is een jaarlijks internationale viering van de schone kunsten om het bewustzijn van creatieve activiteiten wereldwijd te vergroten. Dit jaar focussen we ons op het thema "samenwerken is een kunst". Doorheen de week zullen er verscheidene creatieve activiteiten op de planning staan.



Week van de valpreventie - wandeling

Datum

23 april

Uur wandeling

13u45 verzamelen in de lobbyruimte

14u00 vertrekken wandeling

Plaats

Lobbyruimte

Activiteit

Tijdens de week van de valpreventie willen we graag benadrukken dat beweging goed is voor elk van ons. Speciaal voor dit thema organiseren we verscheidene bewegingsactiviteiten op de afdelingen en maken we een wandeling doorheen Mol. Onze bewoners kunnen zo op een leuke manier bewegen. Tijdens de wandeling genieten we samen van de heerlijke buitenlucht en een gezellig babbeltje! Zeker de moeite om aan deel te nemen!

Kom je graag als familielid of vrijwilliger mee duwen? Schrijf je dan in via onderstaande link.

<https://forms.gle/fPYK6JcaVyrCQuzP8>

Ook mag je dit telefonisch (014/31.58.61) of persoonlijk melden aan het onthaal.



Frietdag

Datum

25 april

Uur

11u45 – 12u45

Plaats

Cafetaria of afdeling

Activiteit

Donderdag, de dag waar elke bewoner naar watertand, WANT dan is het FRIETJESdag! Niets smaakt dan ook beter dan verse frietjes van de frietkraam.



2 keer per jaar komt er een frietkraam aan huis. De afdelingen mogen om te beurt eens komen genieten van deze beleving in de cafetaria. De andere afdelingen krijgen de frietjes met bijpassend vleesje aangeboden op de afdeling. Een dag met veel spektakel maar vooral eentje die goed in de smaak valt.

Boerenkost dagen

Datum

30 april en 1 mei

Uur

30 april om 8u00

1 mei om 11u45

Plaats

Eetruimte van de afdelingen

Activiteit

Op dinsdag 30 april bakken de ergotherapeuten verse boterhamworst voor alle afdelingen. Een ochtend dat er goed gesmuld zal worden.

Op woensdag 1 mei kunnen de bewoners 's middags genieten van een typische boerenkost maaltijd.



Knuffeldieren op bezoek

Datum

10 mei

Uur

10u00

Plaats

Cafetaria

Activiteit

Een snuffelend konijntje, een mekkerend geitje of een kraaiende haan? Wie wordt daar nu niet gelukkig van? Op vrijdag 10 mei brengen we de boerderijsfeer in huis. Het ideale moment om heel wat te knuffelen en aaien.



Wandeling naar het sportcafé: de finale

Datums

28 mei Afd 0

4 juni Afd 1

11 juni Afd 2

18 juni Afd 3

25 juni DVC

Uur

13u45 verzamelen in de lobbyruimte

14u00 vertrekken naar het sportcafé

Plaats

Buiten

Activiteit

De lente is begonnen... dus het is hoog tijd om terug wat meer buiten te komen, te genieten van de frisse buitenlucht en de zonnestraaltjes. Dit is het ideaal moment om ons wandelseizoen terug van start te laten gaan. Elke week wandelen we met een andere afdeling naar het sportcafé "de finale" om daar gezellig iets te drinken op het terras! We maken er samen een fijne namiddag van. Iets om terug naar uit te kijken.



Kom je graag als familielid of vrijwilliger mee duwen? Schrijf je dan in via onderstaande link.

<https://forms.gle/HkAKG1WoWpZxzcgcA>

Ook mag je dit telefonisch (014/31.58.61) of persoonlijk melden aan het onthaal.



BBQ in WZC Witte Meren

Datum

8 juni

Uur

Shift 1: 12u00 – 14u00

Shift 2: 16u00 – 18u00

Plaats

Cafetaria

Activiteit

Jaarlijks organiseren we in ons woonzorgcentrum een grote BBQ. Bewoners, familieleden, naasten en medewerkers zijn allemaal welkom om te komen smullen van een vers, zelfgemaakt BBQ-buffet. De opbrengst ervan gaat naar onze grote daguitstap. Dus vergeet je zeker niet in te schrijven! Verdere informatie hierover volgt nog.

Modeshow

Datum

14 juni

Uur

14u00

Plaats

Cafetaria

Activiteit

Nog opzoek naar een nieuw kledingje, blouse of broek om de zomer door te komen, maar heb je geen tijd om te gaan winkelen? Geen paniek... op vrijdag 14 juni organiseren we in ons woonzorgcentrum een modeshow! Het ideale moment om een nieuwe tenue aan te kopen.



Ijssalon

Datum

17 juni tot 21 juni

Uur

11u45

Plaats

Eetruimte van de afdeling

**Activiteit**

Wie herinnert zich nog de tijd dat de crèmekar doorheen de straten reed? Wel, nu brengen wij deze beleving naar al onze bewoners! Elke dag wordt er op een andere afdeling getrakteerd met een lekker ijsje van onze crèmekar, met alles erop en eraan!

Op vrijdag 21 juni verkopen we vanaf 13u30 ook ijsjes in de cafeteria. Dus kom zeker maar eens af!

Braderijbezoek

Datum

20 juni

Uur

13u45 verzamelen in de lobbyruimte
14u00 vertrekken naar de braderij

Plaats

Buiten

Activiteit

Donderdag 20 juni trekken we samen met onze bewoners nog eens op pad! We brengen een bezoekje aan de Molse braderij. Samen gezellig een wandeling doen langs de kraampjes, genieten van aangename muziek maar vooral verfrissing opzoeken met een lekker drankje op café. Wie gaat er allemaal mee?



Kom je graag als familielid of vrijwilliger mee duwen? Schrijf je dan in via onderstaande link.

<https://forms.gle/BTMXqNSUVx41WzTE8>

Ook mag je dit telefonisch (014/31.58.61) of persoonlijk melden aan het onthaal.



Huis van de mens

Datum

21 juni

Uur

14u00

Plaats

Lobbyruimte

**Activiteit**

21 juni, de langste dag van het jaar, de dag van het licht, symboliseert voor vrijzinnig humanisten het geloof in de positieve vermogens van de mens om een wereld te maken waarin voor iedereen een plaatsje is onder de zon. Om deze reden zetten zij onze bewoners graag letterlijk in de bloemetjes!

Al onze bewoners mogen die dag in de lobbyruimte hun eigen bloemetje komen uitkiezen.

Eitjes op de afdeling

Datum

2 april
16 april
30 april
14 mei
28 mei
11 juni
25 juni

Uur

8u00

Plaats

Eetruimte op elke afdeling

**Activiteit**

De ergotherapeuten komen op deze dagen verse eitjes bakken op de afdeling. Een spiegelei? Een geklutst ei? Geef jouw persoonlijke bestelling maar door aan de huishoudassistenten en geniet vervolgens van een heerlijk ontbijtje.



Misviëring

Datum

3 april
8 mei
5 juni

Uur

10u00.

Plaats

Cafeteria

Activiteit

Iedereen is welkom om de misviëringen en gebedsdiensten bij te wonen. De ergotherapeuten zullen je, indien je niet tot in de cafeteria geraakt, persoonlijk komen halen.

Kleuterturnen

Datum

28 Mei

Uur

10u00 – 11u00

Plaats

Cafeteria

Activiteit

De kleutertjes van de Rozenberg komen met een grote klas naar hier om samen met jullie plezier te maken en te bewegen, dit aan de hand van leuke spelen en dansjes. Kom genieten van de prachtige dynamiek die ontstaat tussen jong en oud. Je zal versteld staan!



Groepsgym

Datum

7 mei

4 juni

Plaats

Cafetaria

Uur

10u00

Activiteit

Op oudere leeftijd is het enorm belangrijk om in beweging te blijven. Want zoals ze allemaal zeggen: 'rust roest'. Maandelijks organiseren wij een grote groepsgym in onze cafetaria. We starten telkens met een opwarming om onze spieren wat los te maken, nadien bewegen we aan de hand van spelmaterial. We sluiten de groepsgym ook telkens af met een cooldown.



Hobby

Datum

10 april

15 mei

12 juni

Uur

14u00 – 15u30

Plaats

Cafetaria

Activiteit

Iedereen is welkom tijdens de hobby. Kom mee genieten van een heerlijk kopje koffie, een lekker koekje en een gezellige babbel. Je mag je eigen werk gerust meebrengen. Mocht je geen eigen werk hebben...wees gerust, er is werk genoeg! Onze ergotherapeuten hebben héél wat materiaal en handwerk voor jullie voorzien. Samen werken we aan mooie projecten. Denk maar bijvoorbeeld aan de verkoopstand op onze jaarlijkse kerstmarkt!



Zwemmen

Datum

Maandag 22 april

Maandag 27 mei

Maandag 17 juni

Uur

14u00 – 17u00

Plaats

Startplaats: in de lobbyruimte

Activiteit

Jullie hebben ongetwijfeld al gehoord van de beweegmomenten in zwemcomplex Vita Den Uyt in Mol, samen met onze bewoners. We werken tijdens deze activiteit steeds één op één met een bewoner.



Planning en vervoer

- **13u15** Zwemtassen worden klaar genomen door de ergotherapeuten.
- **14u00** Verzamelen we met bewoners/familie/vrijwilligers/ergotherapeuten aan het onthaal van wzc Witte Meren te Mol. Wij ergotherapeuten bekijken op voorhand of er extra rolstoelen moeten voorzien worden.
- **14u15** Vertrekken we richting Vita Den Uyt in Mol per rolstoel/te voet. Bij regenweer wordt de activiteit afgelast of voorzien wij het nodige vervoer.
- **14u35** Bij aankomst worden wij begeleid tot aan de kleedkamers (Kleedkamers worden tijdens het bewegingsmoment gesloten door ons).
- **15u00** Na het omkleden mogen wij ons verplaatsen naar het doelgroepenbad.
- **16u00** Verwacht men van ons dat we het doelgroepenbad verlaten hebben.
- Wanneer iedereen klaar is, verzamelen we voor vertrek terug richting wzc Witte Meren. Wanneer we tijdig het water verlaten hebben, wordt er nog een drankje genuttigd.
- **17u00** zijn we ongeveer terug in wzc Witte Meren en sluiten de bewoners aan bij de avondmaaltijd. De zwemtas wordt door de ergotherapeuten uitgeladen en te drogen gehangen.

Taakbeschrijving

Wil je graag mee gaan zwemmen? Schrijf je dan snel in. Des te meer vrijwilligers we hebben, des te meer bewoners er kunnen deelnemen aan deze activiteit.

Wil je mee gaan zwemmen maar kleed je liever geen bewoner om in de kleedkamer? Geen probleem. Je kan dit aanduiden op het inschrijvingsformulier of geef dit mondeling door aan het onthaal. Zo kunnen wij hier mee rekening houden in onze tellingen.

Kom je graag als familielid of vrijwilliger mee zwemmen? Schrijf je dan in via onderstaande link.

<https://forms.gle/P72MVP7AbUkyZorJ7>

Ook mag je dit telefonisch (014/31.58.61) of persoonlijk melden aan het onthaal.



Contactkoor

Datum

18 april (per uitzondering van 15u00 – 16u00)

13 Juni

Uur

15u30 – 16u30

Plaats

Cafetaria

Activiteit

Eén keer per maand komen we met z'n allen samen in de cafetaria om te zingen. We hebben dit uur bewust wat later ingepland zodat ook familie zou kunnen deelnemen aan deze activiteit! Des te meer zielen, des te meer vreugd.

We zingen allemaal liederen van vroeger en worden hierbij muzikaal begeleid door een gitarist. Ambiance gegarandeerd!



Dansnamiddag

Datum

Don 11 april buikdans optreden

Vrij 26 april

Don 30 mei

Don 6 juni rolstoeldansen optreden

Don 27 juni

Uur

14u00 – 15u30

Plaats

Cafetaria

Activiteit

Maandelijks organiseren we een dansnamiddag. Deze namiddag wordt muzikaal gevuld met lokale artiesten of dj's. De dansvloer zal zeker niet ontbreken. Kom genieten van een heus muzikaal spektakel!



Kienen

Datum

2 april
9 april
16 april
23 april
30 april

7 mei
14 mei
21 mei
28 mei

4 juni
11 juni
18 juni
25 juni

Uur

14u00 – 15u30

Plaats

Cafetaria

Activiteit

Elke dinsdagnamiddag organiseren we een kiennamiddag in onze cafetaria. Kaarten, kienplaatjes/blokjes en prijzen worden door ons voorzien. Je moet enkel een portie concentratie met je meebrengen. Ken je het spel niet? Maak je geen zorgen. Er zijn verschillende vrijwilligers aanwezig die je op weg helpen of ondersteunen tijdens het spel.



Kom jij ook proberen een kienprijs te bemachtigen? Wij wensen je alvast véél succes!

Verjaardagsfeest

Datum

24 april
28 mei
26 juni

Uur

14u00

Plaats

Ergoruimte

Activiteit

Op het einde van elke maand mogen alle bewoners, die in desbetreffende maand verjaren, een pannenkoek (of twee, of drie, of....) komen eten in de ergoruimte. Verjaar jij in april? Dan ben je welkom op 24 april om in de ergo te komen smullen. Verjaar je in mei? Dan ben je welkom op 28 mei enz...

We maken er een fijne namiddag van. Zingen samen en genieten van een heerlijk kopje koffie. De ergotherapeuten komen je persoonlijk uitnodigen op de kamer.



Croque monsieurs

Datum

22 april
24 juni

Uur

14u00
17u00

Plaats

Eetruimte op elke afdeling

**Activiteit**

In de namiddag zullen we met een groepje medewerkers en bewoners boterhammen beleggen om vervolgens croque monsieurs mee te maken. Tijdens het avondmaal worden deze vers gebakken en uitgedeeld.

