

# Witte Meren vzw

WOONZORGCENTRUM/ KORTVERBLIJF/  
DAGVERZORGINGSCENTRUM/ NACHTHOTEL  
Collegestraat 69 - 2400 Mol  
Tel. 014 - 31 58 61 - Fax 014 - 31 58 62  
E-mail: [info@wzcwittemeren.be](mailto:info@wzcwittemeren.be)  
Website: [www.wzcwittemeren.be](http://www.wzcwittemeren.be)  
Erk.nr.: (K).P.E. 1448 & VZB 0168 • BE 1798



## Nieuwsbrief 116 - 08/02/2024

### Week van de geestelijke gezondheidszorg

Van maandag 19 tot vrijdag 23 februari zetten we het belang van een goede geestelijke gezondheid in de kijker. Heb je ook al gemerkt dat we meestal pas over mentale gezondheid spreken als het niet goed gaat? Daarom is het belangrijk én nodig om te werken aan geestelijke gezondheid nog vóór er zich problemen stellen.

En dat doen we tijdens deze week! Door positieve geestelijke gezondheid aandacht te geven, creëren we tegelijkertijd meer begrip voor mensen die psychisch kwetsbaar zijn.

Tijdens deze week bieden we de volgende activiteiten aan onze bewoners en gebruikers aan:

- Yoga in de voormiddag
- Groepsactiviteit met tas koffie
- Spreuken in de gang
- Week gevuld met complimentjes

Neem een momentje voor een complimentje!

### Tegemoetkomingen kortverblijf, dagverzorgingscentrum en nachthotel

Als je gebruik maakt van kortverblijf, dagverzorgingscentrum en/of nachthotel krijg je via de mutualiteit een tegemoetkoming om de kosten te drukken. Vanaf januari 2024 wijzigden enkele mutualiteiten de tarieven voor deze diensten.

Wil jij weten hoe of de tarieven voor jou wijzigden? Doe dan even navraag bij je mutualiteit!

### Wafelenbak

Zin in een overheerlijke Brusselse wafel? Kom dan zeker op zondag 18 februari eens langs in onze cafetaria tussen 13.30u – 16.30u.

*Lekker smullen maar!*



## **Maatwerkbedrijf De Sprong en woonzorgcentrum Witte Meren slaan handen ineen voor inclusieve zorg**

In een baanbrekende samenwerking bundelen maatwerkbedrijf De Sprong en woonzorgcentrum Witte Meren hun krachten met als doel duurzame tewerkstelling van maatwerkers te creëren. Dit doen ze door hen te laten groeien in een job waar ze een meerwaarde betekenen voor het woonzorgcentrum en zijn bewoners. Ze krijgen de kans om in een veilige omgeving ervaring op te doen en om ondersteuning te bieden aan de medewerkers van het woonzorgcentrum.

Voor woonzorgcentra vormt het vinden van gekwalificeerde medewerkers een voortdurende uitdaging, waardoor de werkdruk onder de bestaande medewerkers toeneemt. Tegelijkertijd staan er mensen aan de zijlijn, moeilijk in staat om toegang te krijgen tot de arbeidsmarkt. De sociale economie werkt dagelijks aan het verkleinen van deze kloof.

De Sprong heeft al aanzienlijke expertise opgebouwd door medewerkers, bekend als Gezondmakers, tewerk te stellen bij verschillende woonzorgcentra en een ziekenhuis. Zij helpen de zorgmedewerkers met allerhande taken waarvoor geen specifieke kwalificaties nodig zijn, zoals het rondbrengen van maaltijden, het opmaken van bedden, water op de kamers voorzien en het maken van een wandeling met bewoners.

WZC Witte Meren werd in 2022 uitgeroepen tot ambassadeur Inclusief Ondernemen. Hun visie en missie sluiten dan ook naadloos aan op de werking van De Sprong. Dankzij de financiële ondersteuning van de provincie Antwerpen kunnen beide organisaties 'Gezondmakers' aan de slag laten gaan in het woonzorgcentrum en dit voor een periode van 2 jaar. Nadien kan deze fijne samenwerking verder worden gezet.

Dit innovatieve project biedt niet alleen maatwerkers een kans in de zorgsector, maar ondersteunt ook de medewerkers van WZC Witte Meren bij de uitvoering van hun taken. De vrijgekomen ruimte zorgt voor een kwaliteitsvolle zorgverlening aan de bewoners. Een win-winsituatie voor alle betrokkenen.

### **Foto's januari**

Nieuwsgierig naar wat onze bewoners/gebruikers in de maand januari allemaal beleefd hebben? Neem dan zeker eens een kijkje via volgende link: <https://photos.app.goo.gl/zq1jmUevs1PNTCqGA>.



### **Vragen?**

Bij eventuele vragen, opmerkingen, suggesties kan u contact opnemen met de dienst communicatie. Indien nog familieleden, vrienden, kennissen de nieuwsbrief van wzc Witte Meren willen ontvangen kan dit doorgegeven worden aan [communicatie@wzcowitteveren.be](mailto:communicatie@wzcowitteveren.be). Zij worden in de mailinglijst toegevoegd (uitschrijven kan op elk moment). De gegevens die wij nodig hebben zijn: voornaam, naam en emailadres.

Met vriendelijke groeten,

Dienst communicatie