

Witte Meren vzw

WOONZORGCENTRUM/ KORTVERBLIJF/
DAGVERZORGINGSCENTRUM/ NACHTHOTEL
Collegestraat 69 - 2400 Mol
Tel. 014 - 31 58 61 - Fax 014 - 31 58 62
E-mail: info@wzcwittemeren.be
Website: www.wzcwittemeren.be
Erk.nr.: (K).P.E. 1448 & VZB 0168 • BE 1798



Nieuwsbrief 90 - 09/02/2023

Duo-fiets: "Zij genieten, wij trappen"

Zoals we enkele weken geleden al aangekondigd hebben, zullen we eind maart het startschot geven voor de spaaractie voor de duo-fiets. Van maandag 27 maart t.e.m. vrijdag 31 maart organiseren we een fietsweek. We gaan de uitdaging aan om evenveel kilometer 'virtueel' te fietsen als dat de ronde van Vlaanderen lang is, ruim 250 kilometer.



Iedereen kan zijn steentje hiervoor bijdragen. Het enige wat je nodig hebt is een compagnon. Wil jij samen met je (groot-)moeder/(groot-)vader, tante/nonkel, zus/broer, collega, vriend of ... samen komen fietsen? Inschrijven kan via: <https://www.myreservations.nl/calendar.php?custid=cb183cc72ae172efffaa555633ac0bea&year=2023&month=3&date=01#loaded>. Het stappenplan; "hoe reserveer ik een fietsmoment?" vind je terug in bijlage.

Je kan ook bellen op het nummer: 014/31.58.61 of langskomen aan het onthaal om een plaatsje te reserveren. Wil je wel komen fietsen, maar heb je niet meteen een compagnon? Geen probleem. Laat het ons gewoon weten en wij maken een bewoner blij die samen met jou kan fietsen.

Elk duo mag proberen om in 15 minuten zoveel mogelijk kilometers te fietsen. Meedoen kost €10 per duo. Dit bedrag mag ter plaatse cash betaald worden.

Kan je niet komen fietsen maar wil je graag sponsoren voor deze activiteit, dan kan dit ook via het onthaal. Andere mensen zullen dan in jouw plaats fietsen.

De fietsweek zal plaats vinden in de lobbyruimte van WZC Witte Meren.

Uiteraard is het fijn dat we aangemoedigd worden! Supporters zijn dus meer dan welkom om iets te komen drinken. De cafetaria zal die week uitzonderlijk geopend zijn van 9.00u t.e.m. 20.00u. Want ook de verkoop van de cafetaria brengt iets op voor onze spaaractie.

Later dit jaar zullen er nog meerdere activiteiten georganiseerd worden. Hiervan houden we jullie zeker op de hoogte via onze nieuwsbrief en website.

Na de fietsweek zal er een teller op onze webpagina: <https://wzcwittemeren.be/> komen, waar iedereen kan volgen hoeveel er al gespaard is.

Omdat de aankoop erg duur is, zamelen we ook sponsoring in. Hiervoor dienden we ons project in bij de stichting lokaal fonds en verschillende service clubs uit Mol. Ook de leveranciers van WZC Witte Meren krijgen de mogelijkheid om te sponsoren. "Teamwork makes the dream work!" Met veel enthousiasme en samenwerking zullen we dan ook proberen om ons doel te bereiken.

Ben jij ook zo enthousiast? Schrijf je dan nu alvast in voor onze fietsweek.

Alzheimerliga: "Zelfzorg, hoe hou je het vol?" Over draaglast en draagkracht bij de mantelzorger.

Familiegroep dementie Alzheimer Liga regio Mol organiseert op 24 februari 2023 van 19.00u tot 21.00u een thema-avond. Zorgen voor iemand brengt onvermijdelijk 'draaglast' met zich mee. In deze lezing worden de effecten van een dementieproces op relaties besproken. Dit kan zowel gaan over partnerrelaties als ouder-kindrelaties. Er worden praktische tips gegeven over hoe je met bepaalde situaties kan omgaan. Ook de mogelijkheden om hulp en ondersteuning te krijgen komen aan bod.



Elke Keepers van regionaal expertisecentrum Tandem vzw zal deze avond verzorgen.

De lezing vindt plaats in de cafetaria van WZC Witte Meren, Collegestraat 69 te Mol. Na de lezing kan je bij een tasje koffie en een koekje nog even bijpraten.

Inschrijven vooraf mag, maar is niet noodzakelijk! Je kan hiervoor mailen naar Greet Jansen, verantwoordelijke familiegroep Mol, via: mol@alzheimerligavlaanderen.be of bellen op het nummer: 0497/85.06.07. Alle info omtrent deze avond is bij Greet verkrijgbaar.

Voor telefonische hulp rond dementie kan je terecht bij het gratis nummer 0800/15225.

Vragen?

Bij eventuele vragen, opmerkingen, suggesties kan u contact opnemen met de dienst communicatie.

Indien nog familieleden, vrienden, kennissen de nieuwsbrief van wzc Witte Meren willen ontvangen kan dit doorgegeven worden aan communicatie@wzcwittemeren.be. Zij worden in de mailinglijst toegevoegd (uitschrijven kan op elk moment). De gegevens die wij nodig hebben zijn: voornaam, naam en emailadres.

Met vriendelijke groeten,

Dienst communicatie