

## Witte Meren VZW

WOONZORGCENTRUM/ KORTVERBLIJF/  
DAGVERZORGINGSCENTRUM/ NACHTHOTEL  
Collegestraat 69 - 2400 Mol  
Tel. 014 - 31 58 61 - Fax 014 - 31 58 62  
E-mail: [info@wzcwittemeren.be](mailto:info@wzcwittemeren.be)  
Website: [www.wzcwittemeren.be](http://www.wzcwittemeren.be)  
Erk.nr.: (K).P.E. 1448 & VZB 0168 • BE 1798



## Nieuwsbrief 79 - 22/09/2022

### Dementievriendelijke wandeling

Op maandag 19 september zijn we met heel wat bewoners, familieleden en vrijwilligers van WZC Ten Hove en WZC Witte Meren naar kleuterschool De Tovertuin geweest. Na deze wandeling kon iedereen genieten van een lekkere versgebakken wafel. Bedankt voor de grote opkomst om onze bewoners te begeleiden!



### Familiedag



Op woensdag 21 september was het Werelddag Alzheimer Dag en werd er voor de eerste keer een familiedag georganiseerd in ons woonzorgcentrum. Het was een heel groot succes!

De weergoden waren ons goed gezind, bij een lekker drankje uit de cafetaria kon er gesmuld worden van wafels en ijsjes, alle kinderen konden deelnemen aan leuke spelletjes, ravotten op het springkasteel, zich laten grimeren of een geploide ballon mee naar huis nemen.

Er was dus voor ieder wat wils! Jong en oud straalden!

### Dag van de jeugdbeweging

Op vrijdag 21 oktober organiseren we de dag van de jeugdbeweging. In de voormiddag is er om 10.00u een zangstonde voorzien en in de namiddag kunnen onze bewoners deelnemen aan volksspelen. Beide activiteiten zullen doorgaan in de cafetaria / lobbyruimte.

Voor het begeleiden van de volksspelen zijn we nog op zoek naar helpende handen. Heb jij zin om ons te helpen hierbij? Dan mag je dit laten weten via mail: [ergo@wzcwittemeren.be](mailto:ergo@wzcwittemeren.be) of telefonisch: 014/31.58.61.

## Zwemmen

Heb je zin om op donderdag 6 oktober mee te gaan zwemmen met onze bewoners? Meer info vind je terug in bijlage.

## 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid

Van 1 tot en met 10 oktober zetten we het belang van een goede geestelijke gezondheid in de kijker. Doel: 'goed in je vel zitten' en 'psychische kwetsbaarheid' bespreekbaar maken.



Heb je ook al gemerkt dat we meestal pas over mentale gezondheid spreken als het niet goed gaat? Daarom is het belangrijk én nodig om te werken aan geestelijke gezondheid nog vóór er zich problemen stellen.

En dat doen we tijdens de 10-daagse!

Door positieve geestelijke gezondheid aandacht te geven, creëren we tegelijkertijd meer begrip voor mensen die psychisch kwetsbaar zijn.

Afsluiten doen we op maandag 10 oktober met de Internationale Dag van de Geestelijke Gezondheid of de 'World Mental Health Day'. Die dag willen we bewustzijn creëren rond geestelijke gezondheid in het algemeen en rond problemen op het vlak van geestelijke gezondheid in het bijzonder.

Kom tijdens de 10-daagse gerust een kijkje nemen aan onze infotafel in de lobbyruimte!

## Lezing 'Voor ik het vergeet'

Tijdens de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid organiseren ze in de bibliotheek van Mol een lezing over dementie. Dit zal doorgaan op maandag 3 oktober om 20.15u. Wannes Deleu komt die avond meer vertellen over het thema: 'Voor ik het vergeet'. Deelnemen kost €2 (incl. drankje) en kan enkel na reservatie via [bibliotheek@gemeentemol.be](mailto:bibliotheek@gemeentemol.be).

Meer info over deze lezing vind je terug op: <https://mol.bibliotheek.be/agenda/lezing-voor-ik-het-vergeet>

## Halloween

Op maandagavond 24 oktober organiseren we een halloweentocht in ons woonzorgcentrum. Na deze tocht zullen onze bewoners bij een tas pompoensoep kunnen genieten van een echte goochelshow. Voor deze avondactiviteit zijn we nog op zoek naar helpende handen om onze bewoners te begeleiden. Daarnaast zijn wij ook op zoek naar decoratie welke we kunnen gebruiken om de ruimtes aan te kleden. Heb je nog iets leuks of griezelig liggen mag je dit bezorgen aan het onthaal of aan iemand van het ergoteam.

Inschrijven om mee te helpen bij deze activiteit kan via: [ergo@wzcwittemeren.be](mailto:ergo@wzcwittemeren.be) of via het onthaal. We verwachten iedereen die komt helpen om 17.15u in de lobbyruimte.

## Vragen?

Bij eventuele vragen, opmerkingen, suggesties kan u contact opnemen met de dienst communicatie.

Indien nog familieleden, vrienden, kennissen de nieuwsbrief van wzc Witte Meren willen ontvangen kan dit doorgegeven worden aan [communicatie@wzcwittemeren.be](mailto:communicatie@wzcwittemeren.be). Zij worden in de mailinglijst toegevoegd (uitschrijven kan op elk moment). De gegevens die wij nodig hebben zijn: voornaam, naam en emailadres.

Met vriendelijke groeten,

Dienst communicatie